**SARAÇOĞLU TOKİ MUSTAFA ÇETİN ANAOKULU HAFTALIK BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PAZARTESİ** | **SALI** | **ÇARŞAMBA** | **PERŞEMBE** | **CUMA** |
| 1. Poğaça ya da börek 2. İçecek (gazlı içecek koymayınız) 3. Mevsim meyveleri 4. Kabuksuz ve sossuz kuruyemiş | 1. Ev yapımı kek 2. İçecek (gazlı içecek koymayınız) 3. Mevsim meyveleri 4. Kabuksuz ve sossuz kuruyemiş | 1. Kahvaltılık besinler veya simit 2. İçecek (gazlı içecek koymayınız) 3. Mevsim meyveleri 4. Kabuksuz ve sossuz kuruyemiş | 1. Ekmek arası yiyecekler (çikolata, reçel, tahin-pekmez, bal vb.) 2. İçecek (gazlı içecek koymayınız) 3. Mevsim meyveleri 4. Kabuksuz ve sossuz kuruyemiş | 1. Tost 2. İçecek (gazlı içecek koymayınız) 3. Mevsim meyveleri 4. Kabuksuz ve sossuz kuruyemiş |
| **Sayın velimiz,**   1. Beslenme çantasının ve suluğunun temizliğini günlük yapınız. 2. Beslenme çantasında mutlaka beslenme örtüsü ve ıslak mendil bulunsun, gerektiğinde de çatal koyunuz. 3. Beslenme miktarını çocuğun tüketebileceği kadar koyunuz. 4. Beslenme listesinde yazan ürünler dışında sucuk, salam, sosis, döner, kızartma gibi kokan ve cips, şeker gibi abur cuburlar kesinlikle koymayınız. 5. Beslenme 10:30’da başlamaktadır. 6. Mevsim meyveleri soyulmuş ve doğranmış olarak beslenmeye konulmalıdır. | | | | |